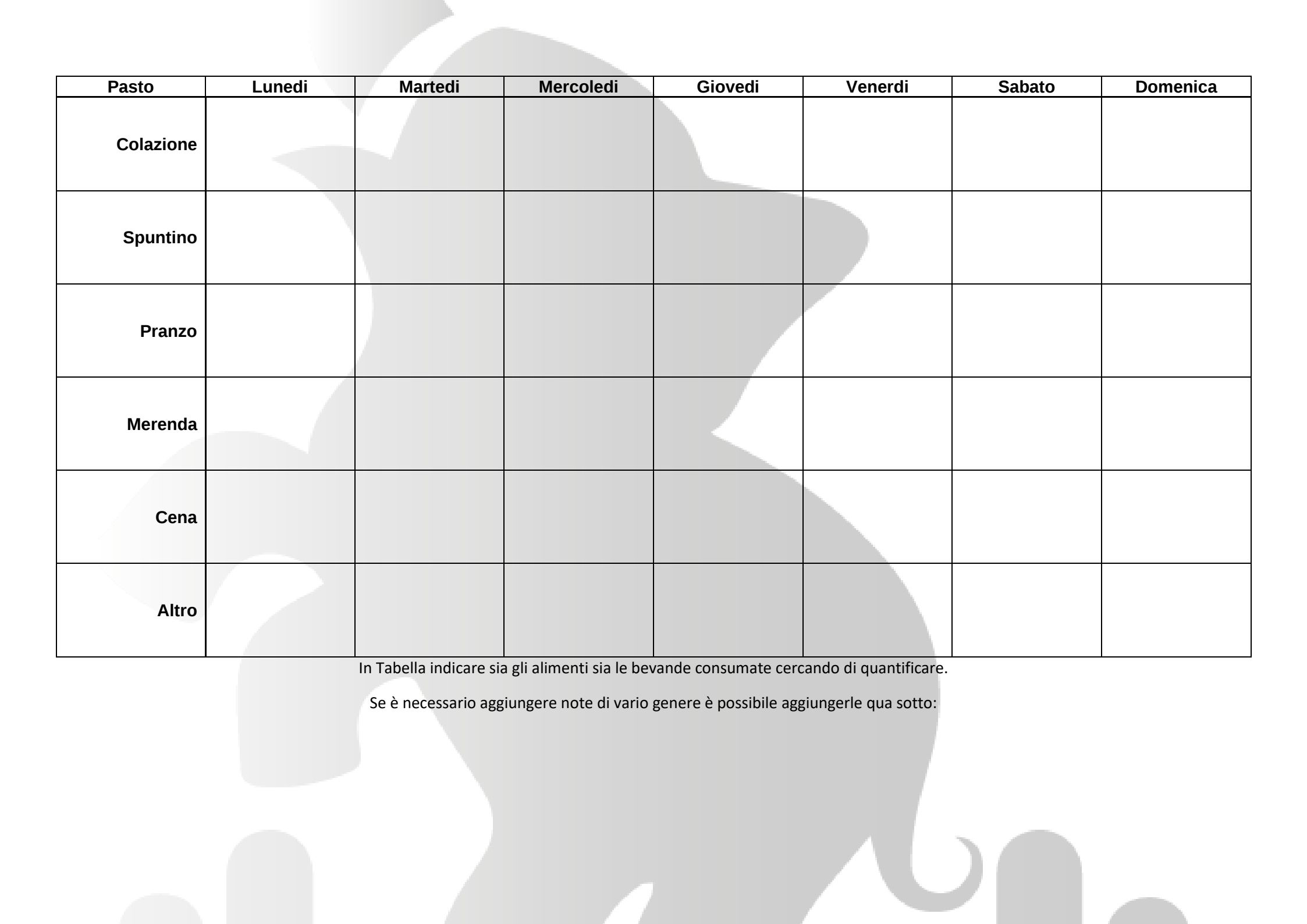




Pasto	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Colazione							
Spuntino							
Pranzo							
Merenda							
Cena							
Altro							

In Tabella indicare sia gli alimenti sia le bevande consumate cercando di quantificare.

Se è necessario aggiungere note di vario genere è possibile aggiungerle qua sotto: